

**Примерный режим дня (на теплый период)
МБДОУ №31 «Аистенок» г. Южно-Сахалинска**

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей. Игровая деятельность детей, утренняя гимнастика	7.30 -8.30	7.30 -8.30	7.30 -8.30	7.30 -8.20	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков, завтрак	8.35 – 9.00	8.30 – 9.00	8.25 – 9.00	8.30 – 9.00	8.35 – 9.00
Образовательная деятельность (на открытом воздухе)	9.00 - 9.26	9.00 – 9.30	9.00 -9.40	9.00 - 9.55	9.00 -10.50
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.20-11.30	9.30-11.50	9.40-12.00	9.50-12.20	10.00-12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30 – 11.50	11.50 – 12.10	12.00 – 12.20	12.20 -12.40	12.30 -12.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30 – 13.00	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30 – 15.00	12.40– 15.00	12.50 – 15.00	13.10 -15.00	13.20 - 15.00
Постепенный подъем, Коррекционная гимнастика после сна. (двигательная)	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	13.10– 15.20	15.00 - 15.20

активность)					
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 - 15.30
Самостоятельная деятельность (на открытом воздухе)	15.30-16.55	15.30-16.55	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30 - 17.00
Ужин: обучение культуре еды.	17.00-17.20	17.00-17.20	17.05 -17.25	17.05 -17.25	17.10 - 17.25
Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	17.35-19.30	17.35-19.30	17.35 -19.30	17.35 -19.30	17.35 - 19.30